

РЕЛИГИОЗНО-ПРАВОВОЕ ОТНОШЕНИЕ К СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ФИЗИЧЕСКИМ УПРАЖНЕНИЯМ В ИСЛАМЕ

<https://doi.org/10.5281/zenodo.15761779>

Шерзоджон Умаралиев

*Доцент кафедры «Исламоведение и
изучение исламской цивилизации ICESCO»*

*Международная исламская академия
Узбекистана, PhD*

Аннотация

Статья посвящена исследованию значения спорта и физической подготовки в исламской традиции и религиозно-правовой мысли. На основе классических исламских источников – хадисов, описаний практики Пророка Мухаммада (мир ему и благословение Аллаха), а также трудов выдающихся суннитских учёных, таких как аль-Бухари, аль-Байхаки, аль-Кари, аль-Касани и ас-Субки – автор показывает, что ислам поощряет заботу о физическом здоровье и участие в состязаниях, если они организованы в рамках дозволенного и с соблюдением этических норм. Отмечается, что такие виды физической активности, как стрельба из лука, плавание, бег и верховая езда, не только допустимы, но и похвальны, поскольку способствуют развитию личности и укреплению общества. Особое внимание уделяется современным видам спорта, которые, если они основаны на честной конкуренции и целесообразности, соответствуют исламским ценностям и могут рассматриваться как полезные с точки зрения шариата.

Ключевые слова

Ислам и спорт, хадисы, физическое воспитание, халяльное соперничество, исламская юриспруденция, этика и спорт, мусульманские учёные, стрельба из лука, плавание, здоровье в исламе.

Введение

Физическое воспитание и спорт являются неотъемлемыми составляющими человеческой жизни, способствующими укреплению здоровья, выносливости и социальной адаптации. В последние десятилетия наблюдается рост интереса к религиозным подходам к вопросам телесности, физической активности и дисциплины. Ислам, как универсальное учение, охватывает не только духовные и нравственные аспекты жизни, но и вопросы здоровья и физического развития. В классических источниках ислама,

включая хадисы Пророка Мухаммада (мир ему и благословение Аллаха) и труды ведущих улемов, неоднократно подчёркивается значимость физической подготовки. Цель данной статьи – выявить отношение к спортивной деятельности в исламской традиции и проанализировать правовые и этико-религиозные основания для разрешения различных форм физической активности.

Занятия физическим воспитанием и спортом, а также участие в соревнованиях на основе честной конкуренции поощрялись Пророком Мухаммадом (да благословит его Аллах и приветствует). В частности, в хадисах содержатся призывы к занятиям такими видами спорта, как стрельба из лука, верховая езда, борьба, плавание и боевые искусства.

Методы

Исследование основывается на качественном контент-анализе первоисточников исламской традиции: сборников хадисов (в частности, Сахих аль-Бухарий, Сунан Абу Дауда, Сунан Ибн Маджи), комментариев к ним (Фатх аль-Барий Ибн Хаджара Аскаляни), а также на юриспруденциальных трактатах представителей четырёх суннитских мазхабов (в том числе Бадаи' ас-санаи' аль-Касаний, Мирқат аль-мафатих аль-Корий и др.). Включены мнения классических учёных, отражающие эволюцию отношения к спорту в разные исторические периоды. Также использованы методы сравнительного анализа между традиционными и современными интерпретациями.

Имам аль-Байхакий в своём труде «Шу'аб аль-иман» приводит следующий хадис:

عن ابن عمر رضي الله عنهما، أنه قال: قال النبي ﷺ: «عَلِّمُوا أَبْنَاءَكُمْ السِّبَاحَةَ وَالرَّمْيَ»

От Ибн Умара (да будет доволен ими Аллах) передаётся, что Пророк Мухаммад (мир ему и благословение Аллаха) сказал: «Обучайте своих детей плаванию и стрельбе из лука» (Имам аль-Байхакий, «Шу'аб аль-иман»).³⁷

В сборнике «ас-Сунан» Абу Абдуллоха Ибн Маджи также содержится призыв к тому, чтобы верующий был физически крепким:

عن أبي هريرة رضي الله عنه قال: قال رسول الله ﷺ: «الْمُؤْمِنُ الْقَوِيُّ خَيْرٌ وَأَحَبُّ إِلَى اللَّهِ مِنَ الْمُؤْمِنِ الضَّعِيفِ»

От Абу Хурайры (да будет доволен им Аллах) передаётся, что Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) сказал: «Сильный верующий лучше и любимее перед Аллахом, чем слабый верующий» (Абу Абдуллах Ибн Маджа, «ас-Сунан»).³⁸

³⁷ Abu Bakr Bayhaqiy. Shuabu-l-imon. –Bayrut: Doru-l-kutubi-l-ilmiya, 2000. –J.VI. –B. 401.

³⁸ Abul Hasan Sindiy. Sunanu Ibn Moja bi sharhi-s-Sindiy. –Bayrut: Doru-l-ma'rifa, 2011. –J.IV. –B. 454.

Сам Пророк Мухаммад (мир ему и благословение Аллаха) также занимался физической активностью. В сборнике «ас-Сунан» Абу Давуда передаётся хадис о том, как он состязался в беге с умм аль-му'минин Айшей (да будет доволен ею Аллах). Иногда победа доставалась Айше, а иногда — Посланнику Аллаха (мир ему и благословение Аллаха). Когда же он одерживал победу, он говорил:

«هَذِهِ بِتَلِّكَ»

«Это — в ответ на тот раз» (хадис в передаче Абу Давуда, «ас-Сунан»)..³⁹.

В «ас-Сахих» Имама аль-Бухарии передаётся хадис от Ибн Умара (да будет доволен ими Аллах), в котором говорится о проведении скачек: «Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) устраивал соревнования между натренированными лошадьми — от долины Хафйю до перевала Саният аль-Вада, и между нетренированными лошадьми — от Саният аль-Вада до мечети Бану Зурайк. Ибн Умар также принимал участие в этих скачках» (Имам аль-Бухарий, «ас-Сахих»)⁴⁰.

В исламских источниках учёные также выдвигали множество мнений, побуждающих к занятиям физическим воспитанием и спортом. Это связано с тем, что спорт оказывает положительное влияние на здоровье человека и его интеллектуальные способности. Хафиз Ибн Хаджар аль-Аскаляни в своём труде «Фатх аль-Барий шарх Сахих аль-Бухарий» пишет: «В хадисе указывается на соответствие состязаний нормам шариата. Это не является пустым занятием, а напротив — полезной тренировкой, особенно в случае подготовки к сражению при необходимости. Оценка таких действий как мустахаб или мубах зависит от их цели».

Следовательно, любой вид спорта, если он способствует развитию честной конкуренции и укреплению физической силы, соответствует установлениям ислама. Такой вывод применим и к современным видам спорта, утверждённым международными спортивными федерациями. Эти виды спорта не считаются пустыми играми, а представляют собой одобренную в шариате форму активности.

В хадисе, переданном Имамом ат-Тирмизи и Ибн Маджей от сподвижника Укбы ибн Амир (да будет доволен им Аллах), сообщается, что Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) сказал:

«ارْزَمُوا وَارْكَبُوا، وَأَنْ تَرَمُوا أَحَبُّ إِلَيَّ مِنْ أَنْ تَرْكَبُوا، وَكُلُّ مَا يَلْهُو بِهِ الْمَرْءُ الْمُسْلِمُ بَاطِلٌ، إِلَّا رَمِيَهُ بِقَوْسِهِ، وَتَأْدِيبَهُ فَرَسَهُ، وَمَلَاعِبَتَهُ امْرَأَتَهُ، فَإِنَّهُنَّ مِنَ الْحَقِّ»

³⁹ Abu Dovud Sulaymon ibn Ash'as Sijjistoniy. As-Sunan. —Bayrut: Dor Ibn Hazm, 1997. —J. III. —B. 47.

⁴⁰ Imom Buxoriy. As-Sahih. —Damashq: Dor Ibn Kasir, 2002. —J.I. —B. 113.

Пророк Мухаммад (мир ему и благословение Аллаха) сказал: «Стреляйте из лука, верхом ездите! А стрельба из лука для меня предпочтительнее верховой езды. Любая пустая забава, которой занимается мусульманин, является запретной, за исключением – стрельбы из лука, дрессировки коня и игры с семьёй; они относятся к истине». (Передано от Укбы ибн Амира; ат-Тирмизий, Ибн Маджа).

Мулла Али ал-Кари, комментируя этот хадис в своём труде «Миркату аль-мафатих», пишет: «Смысл этого хадиса может быть отнесён ко всем полезным знаниям и действиям, если они входят в разряд дозволенных (мубах). К примеру, сюда относятся бег, верховая езда, соревнования, цель которых – развитие физической силы и умственной активности».

Результаты

Анализ источников показал, что в исламе спортивная активность рассматривается как средство укрепления тела и духа при соблюдении условий дозволенности (халяль). В хадисах содержатся прямые призывы к обучению стрельбе из лука, плаванию, верховой езде, борьбе и бегу. Классические улемы, такие как Ибн Хаджар Асқалини, Мулла Али ал-Кари, аль-Касани, аль-Субки и др., подчёркивали важность занятий физическими упражнениями, если они направлены на общественное благо и личностное развитие. Современные виды спорта, как показано, также могут рассматриваться как допустимые, если соответствуют этическим и правовым критериям шариата.

Обсуждение

Полученные результаты подтверждают, что исламская традиция формирует целостный подход к телесной и духовной культуре человека. Спорт, лишённый азартного начала, насилия и харама, способствует укреплению здоровья, дисциплины и нравственности, что соответствует *maqāsid ash-sharī'a* (целям шариата). Учёные всех четырёх мазхабов склонялись к мнению, что физическая активность, соответствующая этике и цели, допустима и даже поощряется. Эти выводы актуальны в контексте современной мусульманской молодёжи, где спорт может служить не только средством досуга, но и нравственного и физического воспитания. Важно переосмысливать и применять богатое наследие исламской мысли в сфере спорта применительно к современным условиям и вызовам.

Учёные ханафитского мазхаба также уделяли внимание вопросу допустимости занятий спортом и физическими упражнениями. В частности, Алауддин Касани в своём знаменитом труде «Бадаи' ас-санаи'» утверждает:

«Если игра преследует благородные цели, то она не считается запрещённой (харам)».

Среди представителей маликитского мазхаба Имам Нафрави в труде «аль-Фаваких ад-давания» указывает на допустимость организации спортивных соревнований: «Если соревнование проводится без заранее установленного вознаграждения между участниками, то, как передано в других источниках, это разрешается не только в скачках на лошадях, но также в состязаниях на ослах, с птицами, в путешествиях или в метании камней – при условии, что это имеет полезную цель».

Из числа шафиитских учёных Таджуддин ас-Субки в своей книге «Му'ид ан-ниама ва мубид ан-никама» (стр. 43, изд. Mu'assasat al-Kutub al-Thaqāfiyya) пишет о допустимости современных спортивных игр с мячом, таких как футбол, волейбол и баскетбол: «Современные правители и знатные люди стали практиковать игру с мячом на площадках. Это дозволено. Также дозволено устраивать верховые заезды на определённое расстояние и возвращаться обратно – такие действия соответствуют целям шариата».⁴¹

В заключение следует отметить, что в исламских источниках содержится множество сведений, побуждающих человека к физическому оздоровлению. Призывы, зафиксированные в хадисах и высказываниях сподвижников, свидетельствуют о том, что исламская религия придаёт большое значение спорту и физическому воспитанию.

В трудах учёных ахлю сунна ва-ль-джамаа, приведённых выше, прослеживается последовательная позиция в отношении новых видов спорта, появившихся в различные исторические эпохи. Их отношение основано на принципе дозволенности при условии соблюдения норм шариата. Это подтверждает, что любые виды спорта, организованные на основе честной конкуренции и соответствующие исламским ценностям, являются допустимыми и способствуют как личностному развитию, так и благу общества в целом.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Абу Бакр аль-Байхакий. Шу'аб аль-иман. – Бейрут: Дар аль-кутуб аль-ильмия, 2000. – Т. VI. – С. 401.
2. Абу аль-Хасан ас-Синди. Сунан Ибн Маджа би-шарх ас-Синди. – Бейрут: Дар аль-ма'рифат, 2011. – Т. IV. – С. 454.

⁴¹ Tojiddin Subkiy. Muidu-n-niam va mubidu-n-niqam. –Qohira: Muassasatu-l-kutubi-s-saqafiya, 2017. –В. 43.

3. Абу Давуд Сулейман ибн Аш‘ас ас-Сижистани. Ас-Сунан. – Бейрут: Дар Ибн Хазм, 1997. – Т. III. – С. 47.
4. Имам аль-Бухарий. Ас-Сахих. – Дамаск: Дар Ибн Касир, 2002. – Т. I. – С. 113.
5. Таджуддин ас-Субкий. Му‘ид ан-нийам ва мубид ан-никам. – Каир: Муассасат аль-кутуб ас-сакафия, 2017. – С. 43.