

РОЛЬ ЧТЕНИЕ КНИГ В ФОРМИРОВАНИИ ЛИЧНОСТИ У МОЛОДЁЖИ И СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ

<https://doi.org/10.5281/zenodo.15702223>

Хабибуллаев Шахзод Абдугаффарович

Тел: +998(97)495-54-99

@-mail: Khabibullaevshaxzod@gmail.com

Аннотация

Статья посвящена исследованию роли чтения книг в жизни студентов в условиях стремительного развития информационных технологий и искусственного интеллекта. Рассматриваются как положительные, так и отрицательные аспекты влияния цифровой эпохи на образовательный процесс и формирование личности молодёжи. Особое внимание уделяется сохранению интереса к традиционному чтению на фоне технологических вызовов современности.

Ключевые слова

искусственный интеллект, технологии, чтение, образование, молодёжь, студенты, преподавание, цифровизация, поколение Z, высшее образование.

Annotatsiya

Ushbu maqola kitob o'qishning talabalar hayotidagi o'rni axborot texnologiyalari va sun'iy intellektning jadal rivojlanayotgan sharoitida tahlil qilinishiga bag'ishlangan. Raqamli asrning ta'lim jarayoniga hamda yosh avlod shaxsiyati shakllanishiga bo'layotgan ijobiy va salbiy ta'sirlari ko'rib chiqiladi. Shuningdek, zamonaviy texnologik chaqiriqlar fonida an'anaviy kitobxonlikka bo'lgan qiziqishni saqlab qolish masalasiga alohida e'tibor qaratilgan.

Kalit so'zlar

sun'iy intellekt, texnologiya, kitob o'qish, ta'lim, yoshlar, talabalar, o'qitish, raqamlashuv, Z avlodi, oliy ta'lim.

Annotation

This article explores the impact of book reading on university students, highlighting both the positive and negative aspects of the IT and AI era. It examines how technological advancement influences the educational process and personal development of youth, while also emphasizing the continued importance of traditional reading.

Keywords

artificial intelligence, technology, people, education, youth, teacher, tools, generation, university.

В современном обществе, где господствует ИТ и быстрый обмен данными, традиционное чтение книг постепенно утрачивает свои позиции. Однако эксперты говорят, книги по-прежнему остаются своеобразным средством формирования мышления, расширение кругозора и развитие духовного мира, особенно в молодом возрасте.

Многим не секрет то, что многие студенты поступают в ВУЗы ради диплома или по воле родителей, а также присутствуют на уроках ради «галочки». Смело можно сказать, что эти критерии тоже играют огромную роль в формировании студента как личность и как преграда к формированию личности. Если в 2015-2016 учебном году ВУЗы в Узбекистане составляли 69, а сейчас с начала учёбы 2024-2025 учебного года численность достиг до 222²¹. Эти цифры сообщают нам о том, что численность студентов ВУЗов тоже увеличилась, как минимум, в 3 раза. Это говорит , что ответственность перед должностными лицами тоже увеличилось в 3 раза. В таких условиях ВУЗы могут ли обеспечить пространства и условия для студентов формирующиеся будучи как личность? Такого рода вопросов можно встречать во всех сферах образования. Но мы рассмотрим влияние чтение книг студентам или в общем на молодёжи.

Как, говорится книга не только источник знаний, но и ценностей. Через чтение молодёжь знакомится с историческими событиями, культурными наследиями, философскими идеями и взглядами, а также универсальными нравственными принципами человечества. Литература учит сопереживать и анализировать, способствует формированию эмпатии. Помогает развивать критического и креативного мышления. В отличии от кратких и поверхностных форматов соцсетей, особенно сейчас популярно использовать «Искусственный интеллект». В отличии от ИИ чтение книги требует концентрации, логического мышления и развивает способность строит причинно-следственные связи. Так, как ИИ берет информацию более подходящую, а не нужную.

При чтении книг молодёжь становится и психологический, и эмоционально устойчивым, и уравновешенным. Чтение также снижает уровень стресса, улучшает память и внимание, обогащает словарный запас и воображение. Оно помогает молодым людям находить вдохновение,

²¹ [В Узбекистане втрое увеличилось число вузов - Upl.uz, 01.06.2025](https://uzpl.uz/01.06.2025)

жизненные ориентиры, справляться внутренними переживаниями и находить мотивацию.

Не смотря на огромную и очевидную пользу чтения, интерес к книгам снижается день ото дня. Да, мы можем наблюдать, как очень мало молодежь или даже людей читающие книг или газет. В цифровой эпохе одна из главных проблем – это информационная перегрузка. Большинство предпочитают визуальное восприятие информации. Исходя из потребностей людей возросла мода на визуальный контент. ВК и отсутствие читательской культуры создает риск поверхностного восприятие мира, сокращение словарного запаса и очень сильно влияет на творческое мышление.

Исходя из сегодняшней ситуации по всему миру поколение с 2013 года называются «Альфа» самое молодое поколение, растущие в мире ИИ, голосовых помощников и планшетов. Эта «первое полностью цифровое поколение».

Следующее поколение – эта «Z» или зумеры. Их называют, как цифровыми аборигенами выросшие с интернетом и смартфонами. Они больше всего ценят индивидуальность, ментальное здоровье и гибкость.

С усилением глобализации, ИТ и ускорением обмен данными ученые разделили поколение на несколько такого рода видов: поколение «Y» (1984–1996), поколение «X» (1967–1983), бэби-бумеры (1944–1966), Молчаливое поколение (1925–1943) каждый из них уникален. Но поколения «Z» и «Альфа» сильно отличаются от предыдущих. И именно в эпохе зумеров и альфы значительно снизился интерес к чтению.

Если кто-то считает, что чтение книг – это хобби, то очень сильно ошибается. Оно важный фактор не только для молодёжи, но и для взрослых тоже для формирования зрелой и осознанной личности. И задача образовательных учреждений и общества должно быть в целом популяризовать культуру чтения, способствовать доступу к качественной литературе и источникам, а также формировать устойчивую мотивацию к саморазвитию через книг и чтение достоверных информации.

ЛИТЕРАТУРА:

3. Data from the internet
4. <https://www.gazeta.uz>
5. Oybek E., Shaxzod X. Qiyosiy dinshunoslikning nazariy-metadologik masalalari //Ta'limning zamonaviy transformatsiyasi. – 2023. – T. 1. – №. 2. – С. 968-972.Коран (Qur'an)

6. Agency of Statistics under the President of the Republic of Uzbekistan. <https://data.egov.uz/rus/organizations/82>. 2023 г.
7. Ergashev O. ISLOM DINIDA AXLOQIY TARBIYA VA QADRIYATLAR FALSAFASINING SHAKLLANISHI //Modern Science and Research. – 2025. – T. 4. – №. 5.
8. <https://lex.uz/ru/docs/6600404?ONDATE=12.09.2023>
9. Mirziyoyev Sh.M. Address to the youth of the President of the Republic of Uzbekistan. <https://reu.uz/novosti/vo-imja-novoj-zhizni-vo-imja-novogo-uzbekistana>. 2023 г
10. Khabibullaev Sh.A. Shavkat Miromonovich Mirziyoyev about the city of Tashkent. // Digital archives in Uzbekistan: achievements and problems. A collection of articles of the international scientific and practical conference. Tashkent, April 17, 2023, pp. 97-100.
11. Джураева Н.А, Хабибуллаев Ш.А. Some aspects of the teaching of Abu Nasr al-Farabi on dialectics // Proceeding of the international conference «ISSUES OF CREATING THE BASIC OF THE SPIRITUAL HERITAGE AND III RENAISSANCE: STUDY, RESEARCH, PERSPECNIVES» January 2023, Samarkand. On the occasion of the 50th anniversary of the birth of Shovosil Ziyodov the Director of the Imam Bukhari Intrnational Scientific-Research Center. Pages 257-262. Samarkand - 2023
12. Sh.A.Khabibullaev. The importance of problem posing in the development of scientific theory//. Intelligent technologies in education. Materials of the international scientific and practical online conference dedicated to the 15th anniversary of the branch and the honor of Academician V.B. Kudryavtseva. 2021 December 24. Tashkent-2023 2008-2011 pp.
13. O.Q. Ergashev, Sh.A. Khabibulayev. Theoretical and methodological issues of comparative religion.// Modern transformation of education. Conference set. December 17, 2023. Pages 968-972.
14. В Узбекистане втрое увеличилось число вузов - Upl.uz, 01.06.2025
15. Хабибуллаев Шахзод Абдугаффарович / Образование и искусственный инеллект / American Journal of Social Science/ <https://journalseeker.researchbib.com/view/issn/2996-5209>
Xabibullaev Shaxzod Abdugaffarovich / MARKAZIY OSIYO XALQLARI XAYOTIDA ZARDUSHTIYLIK DINIDAN SAQLANIB QOLGAN BAZIBIR ELEMENTLARI. / "FORMATION OF PSYCHOLOGY AND PEDAGOGY AS INTERDISCIPLINARY SCIENCES" / 13.06.2025